

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ಭಾರತ

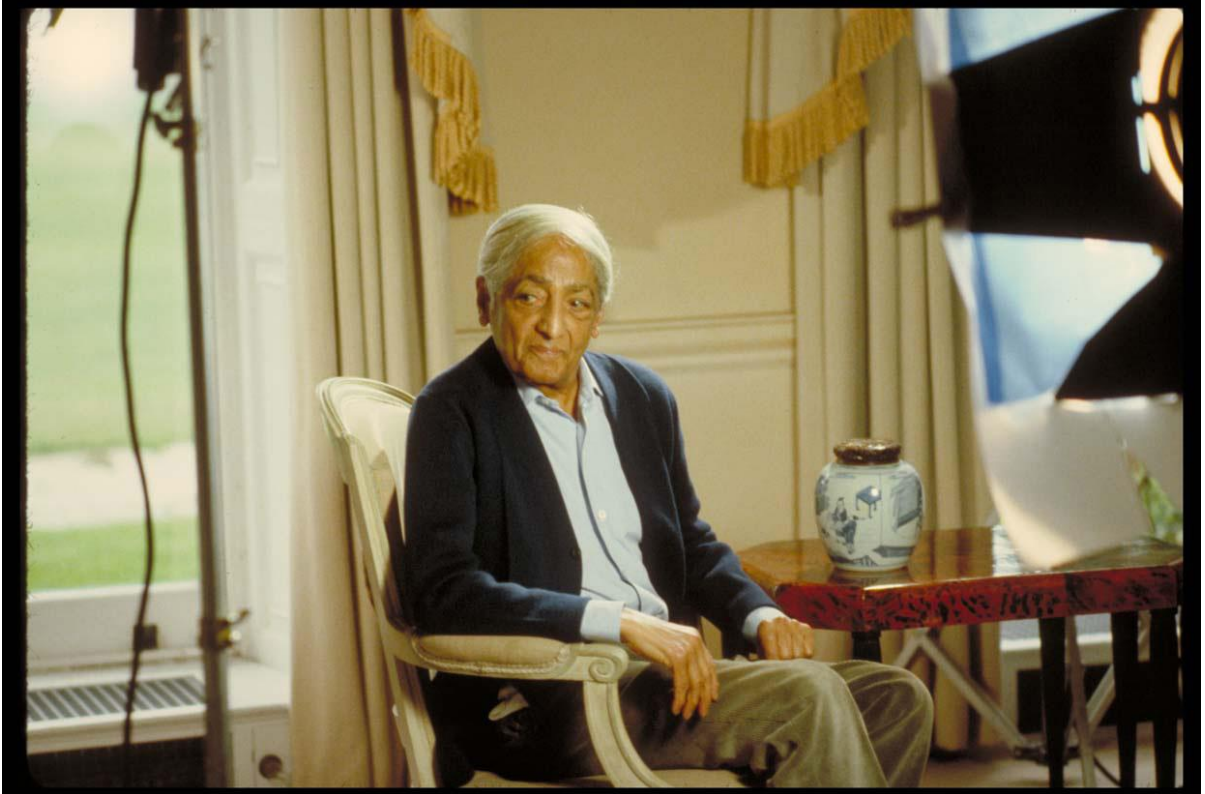
ಸಹ ಪಯಣ

ಬೆಂಗಳೂರು ಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರದ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ವಾರ್ತಾಪತ್ರ

ಸಂಪುಟ 21

ಫೆಬ್ರವರಿ 2022

ಸಂಚಿಕೆ 3



"ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿರುವ ದೇವರುಗಳಿಗೆಲ್ಲ ಹರಕೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ, ಸಮಾಜ ಸೇವೆ ಮಾಡಿ, ಬಡವರ ಉದ್ಧಾರ ಮಾಡಿ, ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ಪುಸ್ತಕ ಬರೆಯಿರಿ, ಕವಿತೆ ರಚಿಸಿರಿ, ಏನೇ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಬದುಕಿದ್ದೂ ಸತ್ತಂತೆ, ಪ್ರೇಮದ ಗ್ಯುರುಹಾಜರಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಲ್ಬಣಿಸುತ್ತವೆ; ಮಿತಿಮೀರಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಪ್ರೇಮವಿರುವಲ್ಲಿ ನೀವೇನು ಮಾಡಿದರೂ ಅಪಾಯವಿಲ್ಲ, ಸಂಘರ್ಷವಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರೇಮವೇ ಸದ್ಗುಣದ ಸಾರಸರ್ವಸ್ವ."

- ಜೆ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

(11 ಮೇ 1895 - 17 ಫೆಬ್ರವರಿ 1986)

ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸಾವು

ಪ್ರೇಮವೆಂದರೇನು, ಕರುಣೆ (ಕಂಪ್ಯಾಶನ್) ಯೆಂದರೇನು ? ಕರುಣೆಯೆಂದರೆ ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತೀವ್ರವಾದ ಭಾವ (ಇನ್‌ಟೆನ್ಸ್ ಪ್ರಾಶನ್)ವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು. ನೀವು ಉಟಕ್ಕೆಂದು ಕೊಲ್ಲುವ ಪ್ರಾಣಿಯ ಬಗ್ಗೆಯೂ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕಂಪ್ಯಾಶನ್, ಕರುಣೆ ಇರಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೆ ಹೇಗಿರಬೇಕು ಎಂದಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅದು ಹೇಗೆ ಇದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮೊದಲಿಗೆ ನೋಡೋಣ. ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೆ ಏನೆಂದು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೋ ಅಥವಾ ಕೇವಲ ನಾವು ಪ್ರೀತಿ ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಸುಖ, ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳು ಮಾತ್ರ ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆಯೋ ? ಪ್ರೀತಿ ಎಂಬುದು ಸುಖವೇ, ಆಸೆಯೇ? ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಹುಪಾಲು ಜನಕ್ಕೆ ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೆ ಅಷ್ಟೇ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಹೆಂಡಂದಿರನ್ನು

ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತೇವೆ, ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇವೆ, ಆದರೆ ಆಕೆ ಬೇರೆಯ ಗಂಡಸಿನತ್ತ ನೋಡಿದರೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೋಪ, ಹತಾಶೆ, ನೋವು

ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಕೊನೆಗೆ ಡೈವೋರ್ಸ್ ಕೋರ್ಟುಗಳಂತೂ ಇದ್ದೇ ಇವೆ. ಇದನ್ನು ನೀವು ಪ್ರೀತಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೀರಿ! ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿ ಸತ್ತರೆ ಬೇರೆಯವಳನ್ನು ಮದುವೆಯಾಗುತ್ತೀರಿ. ಹೆಂಡತಿಯ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಅವಲಂಬನೆ ಅಷ್ಟು ಗಾಢವಾದದ್ದು! ಒಬ್ಬರು ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಅಷ್ಟು ಅವಲಂಬಿಸುವುದು ಏಕೆ ಎಂದು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಈ ಅಂಶವನ್ನು ನೀವು ಸರಿಯಾಗಿ ನೋಡಿದರೆ ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ನೀವೆಷ್ಟು ಒಂಟಿಯಾಗಿದ್ದೀರಿ, ಹತಾಶರಾಗಿದ್ದೀರಿ, ಅಸುಖಿಗಳಾಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಇನ್ನೊಂದು ರೂಪವೇ ಆಗಿರುವ ಈ ಒಂಟಿತನ, ಈ ಏಕಾಂಗಿತನವನ್ನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವಲಂಬನೆ ನಿಮಗೆ ನೆಮ್ಮದಿಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಸಂಬಂಧ ಕೊಂಚ ಏರುಪೇರಾದರೂ ಅಸೂಯೆ, ಕೋಪಗಳು ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಇದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ಯುದ್ಧಕ್ಕೆ ಕಳಿಸುವಿರೇನು? ಅವರಿಗೆ ಈಗ ದೊರೆಯುತ್ತಿರುವಂಥ ಶಿಕ್ಷಣ, ಕೇವಲ ತಾಂತ್ರಿಕವಾದ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಯಾವುದೋ ಪರೀಕ್ಷೆ ಪಾಸು ಮಾಡಿ, ಯಾವುದೋ ಕೆಲಸ ಸಂಪಾದಿಸಿದರೆ ಸಾಕು ಇಡೀ ಅದ್ಭುತವಾದ ಜೀವನವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುವಿರೇನು ? ಮಗುವಿಗೆ ಐದು

ವರ್ಷಗಳಾಗುವವರೆಗೆ ಎಚ್ಚರದಿಂದ ಸಾಕಿ ನಂತರ ಅವರನ್ನು ತೋಳಗಳ ನಡುವೆ ಎಸೆದುಬಿಡುತ್ತೀರಿ. ಇದನ್ನೇ ನೀವು ಪ್ರೀತಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೀರಿ. ಎಲ್ಲಿ ಹಿಂಸೆ ಇದೆಯೋ, ದ್ವೇಷವಿದೆಯೋ, ವಿರೋಧವಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ನೀವೇನು ಮಾಡಬಲ್ಲೀರಿ? ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ನೀತಿ, ಎಲ್ಲ ಗುಣ ಈ ಹಿಂಸೆಯೊಳಗೆ, ಈ ದ್ವೇಷದೊಳಗೆ ಅಡಗಿವೆ. ಈ ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸಿದಾಗ ನೀವು ಗುಣವಂತರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಅಂದರೆ ನೀವು ಪ್ರೀತಿಯ ಎಲ್ಲ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನೂ ಕಾಣುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿದ್ದೂ ಪ್ರೀತಿಸಬಲ್ಲವರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಇದು ಸತ್ಯ, ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನೀವು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಈ ಸತ್ಯವನ್ನು ನೀವು ಬದುಕದಿದ್ದರೆ ಆಗ ಸತ್ಯವೇ

"ಪ್ರೀತಿಸಿ,

ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೇನು ಅಥವಾ ಏನಾಗಿರಬೇಕು ಎಂಬ ಅನಿಸಿಕೆ, ಕಲ್ಪನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ"

- ಜೆ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

ವಿಷವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸತ್ಯವಾದದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿಯೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡಿದರೆ ಆಗ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದು ವಿರೋಧ ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಮತ್ತೊಂದು ದುಃಖ, ನರಳಾಟದ ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೇಳುವುದಿದ್ದರೆ ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ, ಹೃತೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕೇಳಿ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕೇಳಲೇಬೇಡಿ. ನೀವು ಎಲ್ಲರೂ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದೀರಿ, ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಆಶಿಸುತ್ತೇನೆ!

ಪ್ರೀತಿ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ವಿರುದ್ಧವಾದದ್ದಲ್ಲ. ಪ್ರೀತಿ ದ್ವೇಷಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಹಿಂಸೆಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾದದ್ದಲ್ಲ. ನೀವು ಯಾರ ಮೇಲೆಯೂ ಅವಲಂಬಿತರಾಗದೆ ಅತ್ಯಂತ 'ಒಳ್ಳೆಯ' ಬದುಕು ಬದುಕುತ್ತಿರಬಹುದು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ಸಮಾಜದ ಒಳಿತಿಗೆ ಪ್ರದರ್ಶನ ನಡೆಸುತ್ತಿರಬಹುದು. ಆದರೂ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಇರದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಯಾವ ಬೆಲೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಇದ್ದಾಗ ಬೇಕಾದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿ. ಪ್ರೀತಿ ಇರುವ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಯಾವ ತಪ್ಪೋ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ತಪ್ಪು ಇದ್ದರೂ ಕೂಡಲೇ ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರೀತಿ ಇರುವ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿ ಆಸೂಯೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ದುಃಖ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಕ್ಷಮೆಯನ್ನು ಕೋರುವ ಅಗತ್ಯವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದ ಬೋನಿನಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದಿದ್ದೀರಿ. ಆ ಬೋನನ್ನು ನೀವೇ ಸ್ವತಃ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ. ಯಾರಾದರೂ ನೀವು

ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದಿರುವ ಬೋನನ್ನು ತೋರಿಸಿದರೆ ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತೀರಿ. ಹೀಗೆ ಯುದ್ಧಗಳು ಮತ್ತು ದ್ವೇಷ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತವೆ.

ನೀವು ಸಾವನ್ನು ಹೇಗೆ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತೀರಿ? ತಾತ್ವಿಕವಾಗಿಯಲ್ಲ, ನಿಜವಾಗಿ ಸಾವು ಎಂದರೆ ನಿಮಗೆ ಏನನ್ನಿಸುತ್ತದೆ? ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಅಥವಾ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬರುವ ಸಾವು, ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದಲೋ ಮುದಿತನದಿಂದಲೋ ಸಾವು ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸುಮ್ಮನೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರೋ ಹೇಗೆ? ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹೀಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಮುದಿತನ ಮತ್ತು ಮುದಿತನದೊಂದಿಗೆ ನಾವು ಇನ್ನು ಮುಡುಕರಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಮಾಡುವ ನಟನೆ ಎಲ್ಲವು ಬರುತ್ತದೆ. ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಎಲ್ಲ ಥಿಯರಿಗಳು, ಎಲ್ಲ ಹಂಬಲಗಳು ನೀವು ಹತಾಶರಾಗಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನೇ ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಹತಾಶರಾಗಿರುವುದರಿಂದಲೇ ಯಾವುದಾದರೂ ಆಸೆಯ ಆಸರೆ ಸಿಗುತ್ತದೋ

ಎಂದು ಹುಡುಕುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹತಾಶೆ ಏಕೆ ಇದೆ ಎಂದು ಯಾವಾಗಲಾದರೂ ನೋಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಾ? ನೀವು ಇತರರೊಡನೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು

ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ, ನೀವು ಏನೋ ಆಗಲು ಬಯಸುವುದರಿಂದ, ನೀವು ಏನನ್ನೋ ಸಾಧಿಸಲು ಬಯಸುವುದರಿಂದ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹತಾಶೆ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಬದುಕೆಲ್ಲ ಆಗುವುದು(ಓ ಬಿಕಮ್) ಎಂಬ ಕ್ರಿಯಾಪದದ ರೂಢಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಬಿದ್ದಿರುವುದೊಂದು ವಿಚಿತ್ರ ಆಗುವುದು ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಭೂತ, ವರ್ತಮಾನ, ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯತ್ ಕಾಲಗಳಿವೆ. ಎಲ್ಲ ಧಾರ್ಮಿಕ ರೂಢಿಗಳೂ ಆಗುವುದು" ಎಂಬ ಕ್ರಿಯಾಪದವನ್ನು ಆಧರಿಸಿಯೇ ರೂಪುಗೊಂಡಿವೆ. ಸ್ವರ್ಗ, ನರಕ, ಎಲ್ಲ ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಎಲ್ಲ ರಕ್ಷಕರು, ಮುಕ್ತಿದಾತರು, ಅನಗತ್ಯವಾದ ಎಲ್ಲವೂ ಆಗುವುದು ಎಂಬ ಕ್ರಿಯಾಪದವನ್ನು ಆಧರಿಸಿಕೊಂಡೇ ಇವೆ. ಆಗುವುದು ಎಂಬ ಕ್ರಿಯಾಪದವಿಲ್ಲದೆ ಮನುಷ್ಯ ಬದುಕಲಾರನೆ? ಇದರ ಅರ್ಥ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು ಎಂದಲ್ಲ. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದು ಎಂದರೇನೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಬದುಕಬೇಕಾದರೆ ಗತಕಾಲದ ಸ್ವಭಾವ ಮತ್ತು

ರಚನೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಗತಕಾಲವೆಂದರೆ ನೀವೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಎಷ್ಟು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತಿಳಿದಿರಬೇಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಅಪರಿಚಿತವಾದ ಒಂದು ಮೂಲೆ, ಮೊಡಕು ಕೂಡ ಇರಬಾರದು. "ನೀವು" ಭೂತಕಾಲ, ನಿಮ್ಮೊಳಗಿರುವ "ನಾನು" ಎಂಬುದು ಸದಾ ಏನೋ ಆಗಲು, ಸಾಧಿಸಲು, ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. "ಆಗುವುದು" ಎಂಬ ಕ್ರಿಯಾಪದವಿಲ್ಲದೆ ಬದುಕುವುದು ಎಂದರೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಒಳಗಿನಿಂದ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸಾವು ಎಂದರೇನು? ನಾವೇಕೆ ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಭಯಭೀತರಾಗಿದ್ದೇವೆ? ಏಶಿಯಾದಾದ್ಯಂತ ಜನರು ಪುನರ್ಜನ್ಮವನ್ನು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಪುನರ್ಜನ್ಮವೆಂಬುದು ಅತೀವವಾದ ಭರವಸೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಜನ ಪುನರ್ಜನ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ, ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ.

"ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ ಜೊತೆ ಸಾಗುತ್ತವೆ. ಪ್ರೀತಿಯೊಂದು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ಬಯಸುವುದು ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲ, ನೀವು ಏನನ್ನೋ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೀರೆಂದು ಭಾವಿಸುವುದೂ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲ."

- ಜೆ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಪಡೆಯಲಿರುವ ವಸ್ತುವನ್ನು ನೋಡಿ. ಏನದು? ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಭೂತಕಾಲ, ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಆತಂಕ, ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಕಳವಳ, ನೀವು ಈಗ

ಏನಾಗಿದ್ದೀರೋ ಅದೆಲ್ಲ ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಪಡೆಯಬೇಕೆ? "ನಾನು" ಅಂದರೆ ನೀವು ಆತ್ಮ ಎನ್ನುತ್ತೀರಲ್ಲ ಅದು ಶಾಶ್ವತ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾದುದು ಇದೆಯೇ? ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾದುದು ಏನಾದರೂ ಇರಲೇಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ, ಈ ಬಯಕೆಯನ್ನೇ ಆಧಾರವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಸಾವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ದೂರಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಭಯ ಇರುವುದರಿಂದ ಸಾವನ್ನು ನೋಡುವ ಧೈರ್ಯವನ್ನೇ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತೆ "ಕಾಲವೂ ಇದೆ. ಏನು ಇದೆಯೋ ಮತ್ತು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಏನು ಆಗಬೇಕೋ ಅವೆರಡರ ನಡುವಿನ ಕಾಲ.

ನಿಮ್ಮ ನಾಳಿನ ಬದುಕನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಈಗ ಹೇಗಿದ್ದೀರೋ ಹಾಗೆ ಬದುಕುತ್ತೀರಿ, ಯಾವುದಾದರೂ ರೀತಿಯ ಪುನರ್ಜನ್ಮ, ಪುನರುತ್ಥಾನ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬುತ್ತೀರಿ. ಅಥವಾ, ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಸಾಯುತ್ತೀರಿ. ಪ್ರತಿದಿನವೂ "ನೀವು", ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸಂಕಟ, ನಿಮ್ಮ ನೋವು, ನಿಮ್ಮ ದುಃಖಗಳು ಸಾಯುತ್ತಾ

ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಹೊಸತಾಗಿ, ಎಳೆಯದಾಗಿ, ಮುಗ್ಧವಾಗಿರುವಂತೆ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಮುಗ್ಧವೆಂದರೆ ನೋಯುವುದೇ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುವುದು ಎಂದರ್ಥ. ನೋವು ಎಂಬುದೇ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುವ ಮನಸ್ಸು ನೋವಿನ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಪ್ರತಿರೋಧಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮುಗ್ಧವಾದ ಮನಸ್ಸು ಸಂಘರ್ಷ, ನೋವು, ನಲಿವು, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅಂದಂದಿಗೇ ಬಿಟ್ಟು ಸಾಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಹೊಸತಾಗುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆಗ ಮಾತ್ರ ಮನಸ್ಸು ಮುಗ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಪ್ರೀತಿಸಲು ಸಮರ್ಥವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಪ್ರೀತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಪ್ರೀತಿ ನೆನಪಿಗೆ, ಕಾಲಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ್ದಲ್ಲ.

ಪ್ರೀತಿ, ಸಾವು, ಬದುಕು ಇವು ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಲ್ಲ. ಮೂರೂ ಒಂದೇ ಇಡಿಯಾದ, ಸ್ವಸ್ಥವಾದ ಬದುಕು. ದ್ವೇಷ, ಕೋಪ, ಅಸೂಯೆ, ಭಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಅವಲಂಬನೆ ಇವೆಲ್ಲ ಇದ್ದಾಗ ಸ್ವಸ್ಥವಾಗಿರುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿ ಬದುಕು ಪೂರ್ಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಪವಿತ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅಪಾರವಾದ ಆನಂದವಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಏನು ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದು ನೀವು ಮಾಡುವುದೆಲ್ಲ ಒಳಿತೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ, ನಿಜವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ನಮಗೆ ಇದೆಲ್ಲ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಗೊತ್ತಿರುವುದು ಕೇವಲ ನೋವು, ನರಳಾಟ, ದುಃಖ ಮಾತ್ರ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದಲೇ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಪಲಾಯನ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗೆ ಪಲಾಯನ ಮಾಡದೆ ನಿಜವಾಗಿ ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಬೇಕು;

ಏನು ಇದೆಯೋ ಅದರಿಂದ ಒಂದಿಂಚೂ ಕದಲದೆ, ನೋಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಹೆಸರಿಡದೆ, ನೋಡಿದ್ದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸದೆ, ಸಮರ್ಥಿಸದೆ, ಸರಿತಪ್ಪು ಎಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸದೆ, ಸುಮ್ಮನೆ ನೋಡಬೇಕು. ನೋಡುವುದಕ್ಕೆ ಎಚ್ಚರವಿರಬೇಕು, ಕೇರ್ ಮಾಡುವ ಭಾವವಿರಬೇಕು. ಕೇರ್ ಎಂದರೆ ಕಂಪ್ಯಾಶನ್. ಹೀಗೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ, ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಬದುಕಿದಾಗ ಧ್ಯಾನ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ನಾಳೆ ಪರಿಶೀಲಿಸಲಿದ್ದೇವೆ. ಇಂಥ ತಳಹದಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಮಾಡುವ ಧ್ಯಾನ ಕೇವಲ ಆತ್ಮ ಸಮ್ಮೋಹನಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ ಅಷ್ಟೆ. ಸರಿಯಾದ ತಳಹದಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಈ ಬದುಕು ಎಷ್ಟು ಅದ್ಭುತವಾದದ್ದೆಂದು ತಿಳಿಯಬೇಕು. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಂಘರ್ಷ ರಹಿತವಾದ ಮನಸ್ಸು ಇರಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಕರುಣೆ (ಕಂಪ್ಯಾಶನ್) ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸೌಂದರ್ಯಗಳಿರಬೇಕು. ಇವೆಲ್ಲ ಇದ್ದಾಗ ಬದುಕು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಬದುಕಿನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ (ಆರ್ಡರ್) ಎಂದರೆ ಬದುಕು ಹೀಗೆ ಇರಬೇಕು ಎಂಬ ನಕ್ಷೆಯಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಲಭಿಸಿದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ. ವೈರುಧ್ಯ ಮತ್ತು ವಿರುದ್ಧ ಸಂಗತಿಗಳ ಸಂಘರ್ಷವೇ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆ. ನಿಮ್ಮೊಳಗೇ ಇರುವ ಅವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಅದರಿಂದಲೇ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಹುಟ್ಟಿಬರುತ್ತದೆ. ಖಚಿತವಾದ, ಗಣಿತದಷ್ಟು ನಿಖರವಾದ, ವಿಕೃತಿಯಿಲ್ಲದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಇದೆಲ್ಲ ಸಾಧ್ಯವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಧ್ಯಾನಶೀಲವಾದ ಮನಸ್ಸಿರಬೇಕು. ಮೌನವಾಗಿ ನೋಡಬಲ್ಲ ಮನಸ್ಸಿರಬೇಕು.

ಕೃತಿ: "ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಮೀರಿ"
ಅನು: ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ



"ಪ್ರೀತಿ ಇಲ್ಲದೇ ಕಲೆ
ಇಲ್ಲ. ಕಲಾವಿದ
ಸುಂದರವಾಗಿ
ನುಡಿಸುವಾಗ ಅಲ್ಲಿ
'ನಾನು' ಎಂಬುದಿಲ್ಲ;
ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು
ಸೌಂದರ್ಯವಿದೆ,
ಅದೇ ಕಲೆ"

- ಜೆ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

ಧ್ಯಾನಮಗ್ನ ಮನಸ್ಸು

ಯಾವುದು ಪ್ರೀತಿ ಅಲ್ಲವೋ ಅದರ ನಿರಾಕರಣೆಯಲ್ಲೇ ಪ್ರೀತಿ ಇದೆ. ಪ್ರೀತಿ ಅಲ್ಲದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನೀವು ನಿರಾಕರಿಸಬೇಕು-ಅಂದರೆ ಮಹಾತ್ಮಾಕಾಂಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವುದು, ಸ್ಪರ್ಧೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ಆಕ್ರಮಣಶೀಲರಾಗಿರದೇ ಇರುವುದು, ಮಾತಲ್ಲಿ, ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ, ಯೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಂಸೆ ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವುದು. ನೀವು ಪ್ರೀತಿ ಅಲ್ಲದವನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಲೇ ಪ್ರೀತಿ ಏನೆಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತೀರಿ. ಪ್ರೀತಿ ಎಂಬುದು ಬಹಳ ತೀವ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ನೀವದನ್ನು ಗಾಢವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೆ ಬರಿಯ ಸುಖವಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾವು ಸುಖ ಎಂದರೆ ಏನೆಂದು ಅರಿಯಬೇಕು. ಯಾರನ್ನೋ ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದನ್ನಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಇಲ್ಲದ, ಸೌಂದರ್ಯವಿಲ್ಲದ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಿಲ್ಲದ ನಿಮ್ಮದೇ ಬದುಕನ್ನು ನೀವು ನೋಡಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಎಷ್ಟೊಂದು ಬಂಜರಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕಣ್ಣೀರು ಸುರಿಸಬೇಕು. ಈ ಬಂಜರು ಬದುಕು, ನಿಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ನಿಮ್ಮ ಪವಿತ್ರ ಗ್ರಂಥಗಳ ಫಲ. ಅವುಗಳು ಹೇಳುತ್ತವೆ- 'ಆಕಾಶವನ್ನು ನೋಡಬೇಡ, ಅಲ್ಲಿ ಸೌಂದರ್ಯವಿದೆ, ಅದೇ ಸೌಂದರ್ಯ ಒಂದು ಹೆಣ್ಣಿನ ಸೌಂದರ್ಯವಾಗಬಹುದು.

ನೀನೊಬ್ಬ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ
ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಬೇಕಾದರೆ,
ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಬದುಕಿನಿಂದ
ಹೊರಗೆ ಬಾ, ಅದನ್ನು

ನಿರಾಕರಿಸು. ಈ ಪ್ರಪಂಚವೊಂದು ಮಾಯೆ, ಭ್ರಮೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅದರಿಂದ ಪಲಾಯನ ಮಾಡು ? ನೀವು ಅದರಿಂದ ಪಲಾಯನ ಮಾಡಿದೀರಿ, ನಿಮ್ಮ ಬದುಕೇ ಅದನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ಗಮನಿಸಬಲ್ಲೆರಾದರೆ ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೇನು ಎಂದು ನೀವೇ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾದ ಇಚ್ಛೆ ಇದೆ, ಇಂದ್ರಿಯಾಸಕ್ತ ವ್ಯಾಮೋಹವಲ್ಲ. ತೀವ್ರವಾದ ಇಚ್ಛೆ (Passion) ಎಂಬ ಶಬ್ದದ ಮೂಲಪದ ದುಃಖ, ತೀವ್ರವಾದ ಇಚ್ಛೆಯ ಮೂಲಾರ್ಥ ದುಃಖ. ದುಃಖಿಯಾಗಿರುವೆಂದರೇನೆಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಆ ದುಃಖದಿಂದ ಪಲಾಯನ ಗೈಯುವದಾಗಲೀ, ಅಥವಾ ಆ ಅಂತರಂಗದ ನೋವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಹಿಸುವುದು ಎಂಬುವುದು ವಿಷಯವಲ್ಲ. ದುಃಖದಿಂದ ಯಾವಾಗ ನೀವು ಪಲಾಯನಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗುದಿಲ್ಲವೋ ಆಗ ತೀವ್ರವಾದ ಇಚ್ಛೆಯೊಳಗಿಂದ, ಕರುಣೆ, ಅನುಕಂಪ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಎಂದರೇನು ಎಂಬುದನ್ನು ಕೂಡಾ ನೀವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕೊನೆಯಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ. ನೀವು ಕಾಯಿಲೆ ಹಿಡಿದು ಯಾವುದನ್ನೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗಮನಿಸಲಾರದೆ, ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನರಾಗಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ. ಅದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೂ ಆಗುತ್ತದೆ, ಮುದಿತನ, ಕಾಯಿಲೆ, ನಾವು, ನಿಮ್ಮ ತಾಜಾ, ತಾರುಣ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ, ನೀವು ಪ್ರತಿದಿನ ಆ ಮೃಗೀಯ ಕಚೇರಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾ, ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಅದೇ ಚಿಕ್ಕ ಕುಟುಂಬವೆಂಬ ಸೆರೆಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗುತ್ತಾ ಇದ್ದಂತೆ, ಜೀವಂತವಾಗಿ, ಚೈತನ್ಯಶೀಲರಾಗಿರುವಂತೆಯೇ ನಾವು ಎಂದರೆ ಏನೆಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಜೈವಿಕವಾದದ್ದು ಹಳತಾಗುತ್ತದೆ, ಹೊರಟು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮುದಿತನದಲ್ಲಿ, ಅದು ಸಹಜ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ, ನೀವು ಹುಟ್ಟಿದಂದಿನಿಂದ ಸಾಯುವವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕು ರಣರಂಗವಾಗಿತ್ತೇ, ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಈ ದೇಹವು ತುಸು ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ಬಾಳಬಹುದು. ಬದುಕು ರಣರಂಗವಾದರೆ ದೇಹ ಬೇಗ ಸವೆಯಬಹುದು,

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಒತ್ತಡಗಳಿಂದಾಗಿ
ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಅತಿಯಾಗಿ
ಹೃದಯ ನಿತ್ರಾಣಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದೆಲ್ಲಾ
ಸ್ಥಾಪಿತ ಸತ್ಯಗಳು. ಹಾಗಾಗಿ ನೀವು

ಚೈತನ್ಯಶೀಲರಾಗಿರುವಾಗಲೇ ಸಾವಿನ
ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಇದನ್ನು
ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಭಯವಿರಬಾರದು. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ
ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಸಾವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಭೀತರಾಗಿದ್ದೀರಿ. ನಿಮಗೆ
ತಿಳಿದಿರುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗಬೇಕಾದ ಭೀತಿ, ಕುಟುಂಬವನ್ನು
ತೊರೆದು ಹೋಗಬೇಕಾದ ಭೀತಿ, ಇದುವರೆಗೆ ನೀವು
ಶೇಖರಿಸಿಟ್ಟಿರುವೆನ್ನೆಲ್ಲಾ ತೊರೆಯಬೇಕಾದ ಭೀತಿ, ನಿಮ್ಮ ಜ್ಞಾನ,
ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಂಥಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಕಚೇರಿ, ನೀವು ಏನನ್ನೆಲ್ಲಾ
ಹೊಂದಿದ್ದೀರೋ ಅದನ್ನು ಸಾಯುವಾಗ ಏನಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು
ಅರಿಯಲಾಗದೆ ಯೋಚನೆಗಳೇ ಮೂಲವಾದ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು
ಹೇಳುತ್ತದೆ, ಮುಂದೆ ಯಾವುದೋ ಬೇರೆಯೇ ರೀತಿಯ
ಬದುಕಿರಬೇಕು, ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಬದುಕು ಹೇಗಾದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ
ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕು.

ಕೃತಿ: ಧ್ಯಾನ ಮಗ್ನ ಮನಸ್ಸು
ಅನು: ಶ್ರೀಮತಿ ಆಶಾರಾಣಿ

ಪ್ರಶೋತ್ತರ

ಸಂದರ್ಶಕ: ನಾವೇಕೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಹಾತೊರೆಯುತ್ತೇವೆ?

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ: ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಹತಾಶರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಶೂನ್ಯತೆ, ಒಂಟಿತನ ಕಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಸಂದರ್ಶಕ: ಬೇರೋಬ್ಬರಿಂದ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಿಂತ, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಕೋಡುವುದು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ನೀವು ಹೇಳುತ್ತೀರಲ್ಲ?

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ: ಹೌದು ಅದರ ಅರ್ಥ ಇಷ್ಟೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಶೂನ್ಯತೆಯನ್ನು, ಒಂಟಿತನವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವ ಮನಸ್ಸು ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಿರುವುದೋ, ಯಾವ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ, ಅತಿಯಾಸೆ, ಭಯ, ಪಾಪಪ್ರಜ್ಞೆ ದುಃಖ ಇವು ತುಂಬಿವೆಯೋ ಅಂತಹ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಸುವ ಯೋಗ್ಯತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವ ಮನಸ್ಸು ಭಿದ್ರಭಿದ್ರವಾಗಿ ಒಡೆದು

ಹೋಗಿದೆಯೋ ಅಂತಹ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರೀತಿಸಲಾರದು. ಭೇದವಿದ್ದಲ್ಲಿ ವ್ಯಥೆ ಇದೆ. ಭೇದವೇ ದುಃಖದ ಮೂಲ. ನಾವು, ನೀವು, ಅವರು, ಬಿಳಿಯ, ಕರಿಯ, ಕಂದು

ಮುಂತಾದ ಭೇದ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲದೆಯೂ ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಳ್ಳೆಯತನ ಎನ್ನುವುದು ಅಭೇದ ಸ್ಥಿತಿ. ಇಡೀ ಜಗತ್ತೇ ಅಖಂಡವಾದುದು.

ಸಂದರ್ಶಕ: ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಮರೆತಾಗ ಮಾತ್ರ ಪ್ರೀತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದಿರಿ. ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ: ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಮರೆಯುವುದು, ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸ್ವಪರಿಚ್ಛಾನವಾದಾಗ ವಿವೇಕ, ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರುತ್ತವೆ. ಇದರ ಅರ್ಥ ನನ್ನನ್ನು ನಾನು ಅರಿತ ಒಡನೆಯೇ ನನಗೆ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಭೇದಭಾವ, ಕೋಪ, ತಾಪ, ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆ, ಅತ್ಯಾಸೆ ಇವೆಲ್ಲ ಆಳಿದು ಪ್ರೇಮ ಒಂದೇ ಉಳಿದಿದೆ ಎಂಬುದು.

ಸಂದರ್ಶಕ: ನಾವಿನ್ನೂ ಸಮಾಜದ ಮಧ್ಯೆ ಬಾಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ನಮ್ಮ ಪಾಡಿಗೆ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಇರಲು ಬಿಡದೆ ಸತಾಯಿಸುತ್ತದೆ.

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ: ಅಲ್ಲ ಸ್ವಾಮಿ, ನಾವೇ ಆ ಸಮಾಜ, ಈ ಸಮಾಜವನ್ನು ನಾವೇ ಕಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಮಾಜವೂ ನಾವೇ, ಪ್ರಪಂಚವೂ ನಾವೇ. ಈ ಜಗತ್ತು ನಮ್ಮಿಂದ ಹೊರತಾಗಿಲ್ಲ. ಈ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಧರ್ಮ, ಸಮಾಜ ಇವೆಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ... ಪರಿಣಾಮವೇ ನಾನು.

ಸಂದರ್ಶಕ: ನೀವು ಹೇಳುವಂತೆ ಪ್ರಯತ್ನ ನಮ್ಮನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇಡೀ ಜೀವನವೇ ಯುದ್ಧರಂಗವಿದ್ದಂತೆ. ಯಾರು ಇದರಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವರೇ ಸುಖಿ ಎಂದು. ಆದರೆ, ಪರಿಶ್ರಮವಿಲ್ಲದೇ ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ: ಏಕೆಲ್ಲ? ಪ್ರಯತ್ನ ಎಂದರೆ ಏನು? ಶಕ್ತಿಗಳ ಪರಸ್ಪರ ವಿರೋಧ. ಒಂದು ಶಕ್ತಿ ಇನ್ನೊಂದು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು.

ಸಂದರ್ಶಕ: ಇದು ಒಂದೇ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಚಲನೆ ಅಲ್ಲವೇ?

- ಜೆ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ: ಒಂದೇ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗುವುದಾದಲ್ಲಿ, ವಿರೋಧಾಭಾಸವೆಲ್ಲಿ ಬಂತು? ಘರ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲ, ಶಕ್ತಿ ವ್ಯಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ವಾಕಿಂಗ್ ಹೋಗಬೇಕೆಂದರೆ ವಾಕಿಂಗ್ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ. ಆದರೆ, ನಾನು ವಾಕಿಂಗ್ ಹೋಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಾದಲ್ಲಿ ವಿರೋಧ, ಘರ್ಷಣೆ, ಪ್ರಯತ್ನ ಎಲ್ಲ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನ ಎಂದರೆ ಏನು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿಯಬೇಕಾದರೆ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ವಿರೋಧಾಭಾಸ ಇದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅರಿಯಬೇಕು.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ಸರಿಯಾದ ಸಂಬಂಧದಿಂದ ಪರಸ್ಪರ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆಯೇ? ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಸುಮ್ಮನೆ ಪ್ರೀತಿಸಿದರೆ ಸಾಕೇ?

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ: ಸಂಬಂಧವೆಂದರೇನು? ದೈಹಿಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ನಾವು ಯಾರಿಗಾದರೂ, ಸಂಬಂಧಿಸಿದವರೇ? ನಾವು ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿಯೇ ಬದುಕುತ್ತಿರುವಾಗ, ಸ್ವ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮ ನಮ್ಮದೇ

ಸಮಸ್ಯೆ, ನಮ್ಮ ನಮ್ಮದೇ ಹತಾಶೆ, ನಮ್ಮ ನಮ್ಮದೇ ಭಯ, ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವ ನಮ್ಮ ನಮ್ಮದೇ ಆಸೆಗಳು ಇಂಥ ಪ್ರತ್ಯೇಕಗೊಳಿಸುವ ಸಂಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವಾಗ ನಾವು ಯಾವ ಸಂಗತಿಯೊಡನಾದರೂ, ಯಾರೊಡನಾದರೂ ಸಂಬಂಧ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆಯೇ ಒಬ್ಬತನ ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯೊಡನೆ ಸಂಬಂಧವೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವಂಥದ್ದನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ ಎಂದರೆ ಆತ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಬಿಂಬಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ. ಸಂಬಂಧ ಇರುವುದು ಈ ಬಿಂಬಗಳ ನಡುವೆ. ಅದನ್ನೇ ನಾವು ಪ್ರೀತಿ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ! ಈ ಮಾನಸಿಕ ಬಿಂಬ, ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಗೊಳಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆ, ಕೊನೆಗೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ಸಂಬಂಧ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ, ಇರುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಆಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಮನೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ಆಕೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಮನೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ನೀವು ಆಕೆಯನ್ನು ಆಕೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಡತನಕ್ಕೆ ಒಳಪಡಿಸಲು ಬಯಸದಿದ್ದಾಗ, ನೀವು ಆಕೆಯಿಂದ ಆಕೆ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಏನೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸದಿದ್ದಾಗ, ನೀವು ಪರಸ್ಪರ ಅವಲಂಬಿಸಿಕೊಂಡಿರದಿದ್ದಾಗ, ಸಂಬಂಧ ಇರುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಇದ್ದಾಗ ಅದರಿಂದ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆಯೇ ಇಲ್ಲವೇ ಎಂದು ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾದಿಯ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಅರಳಿರುವ ಹೂವು ಚೆಲುವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸುಗಂಧಭರಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಯಾರು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಅವರು ತನ್ನನ್ನು ಮೂಸಿ ಆನಂದಿಸುತ್ತಾರೋ, ತನ್ನ ಚೆಲುವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದಾರೋ, ತನ್ನ ಮೃದುತ್ವವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೋ, ತಾನು ಕ್ಷಣಿಕ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂದೇನೂ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಇರುತ್ತದೆ, ನೀವು ನೋಡಬಹುದು ಅಥವಾ ನೋಡದೆ

ಇರಬಹುದು. ನಾನು ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ನೆರವು ನೀಡಬೇಕು ಎಂದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಭಯದ ಆರಂಭ, ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳ ಉಗಮ.

ಪ್ರಶ್ನೆ: ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕೆ?

ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ: ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಾ? ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪ್ರೀತಿಸಬಹುದೋ, ಅನೇಕರನ್ನೋ? ಇದು ಎಂಥ ವಿಚಿತ್ರ ಪ್ರಶ್ನೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಇದ್ದರೆ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೀರಿ, ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ ಇಲ್ಲ. ಹೂವಿನ ಸುಗಂಧವನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಆಘ್ರಾಣಿಸಬಹುದು, ಅಥವಾ ಒಬ್ಬರೇ ಆಘ್ರಾಣಿಸಬಹುದು. ಹೂವು ಅದನ್ನು ಕೇರ್ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಸುಮ್ಮನೆ ಅಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಪ್ರೀತಿಯ ಸೌಂದರ್ಯವೇ ಅದು. ಅದು ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಲ್ಲಬಹುದು, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ಕೂಡ ಸಲ್ಲಬಹುದು. ಕಂಪ್ಯಾಶನ್, ಕರುಣೆ, ಇದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ಪ್ರೀತಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಸೂಯೆ ಇರಬಾರದು, ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆ ಇರಬಾರದು, ಗೆಲ್ಲುವ ಆಸೆ ಇರಬಾರದು. ಅಂದರೆ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಸುತ್ತ ಏನೇನನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆಯೋ ಅವು ಯಾವುದೂ ಇರಬಾರದು. ಬಾರದು, ಬೇಡ ಎಂಬ ನಿರಾಕರಣೆಗಳ ಮೂಲಕವೇ ಸ್ವೀಕಾರಾರ್ಹವಾದದ್ದು, ಬೇಕಾದದ್ದು, ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಕೃತಿ: "ಬದುಕಿನ ಕಡೆಗೆ" ಅನು: ಎಸ್.ಡಿ. ಕಾಶೀಕರ ಮತ್ತು ವನಮಾಲಾ ಆರ್. ರಾವ್
ಕೃತಿ: "ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಮೀರಿ" ಅನು: ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ



"ಪ್ರೀತಿ ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಅಹಂಭಾವಕ್ಕೆ ಸಾಯುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಬದುಕು, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಸಾವುಗಳು ಒಂದೇ, ಬೇರೆಬೇರೆ ಅಲ್ಲ. ಅದು ಕಾಲದ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜೀವಂತ, ಚಲನಶೀಲ, ಮತ್ತು ಅವಿಭಾಜ್ಯ. ಹಾಗೂ, ಅದೇ ಅಮರವಾದ್ದು."

- ಜೆ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

ಬೆಂಗಳೂರು ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರದ ಪ್ರಕಟಣೆ

ಪ್ರೀತಿಯ ಸ್ನೇಹಿತರೇ,

ಬೆಂಗಳೂರು ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರವು ವ್ಯಾಲಿ ಶಾಲೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲೇ ನೆಲೆಗೊಂಡಿದೆ. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಸಂದರ್ಶಕರು ಮತ್ತು ತಂಗುವ ಅತಿಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ನಾವು ನವೆಂಬರ್ ೨೦, ೨೦೨೧ ರಂದು ಮತ್ತೆ ತೆರೆಯಲಿದ್ದೇವೆ. ಕೋವಿಡ್ ಸಂಬಂಧಿತ ಕೆಲವು ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲಿದ್ದೇವೆ. ದಯವಿಟ್ಟು ಕೆಳಕಂಡ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಕೂಲಂಕುಷವಾಗಿ ಓದಿರಿ ಮತ್ತು ಬರುವ ಮುನ್ನ ಆ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರದ ಸಾಮೂಹಿಕ ರಿಟ್ರೀಟ್ ಗಳನ್ನು ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪುನರಾರಂಭಿಸಲಿದೆ.
ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ ಕೆಳಕಂಡ ಲಿಂಕ್ ಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿರಿ.

ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ, ಬೆಂಗಳೂರು:

<https://www.kfistudy.org/study.html>

ದಿನನಿತ್ಯದ ಸಂದರ್ಶಕರ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳು:

https://drive.google.com/file/d/1QfV0JI3LoqYOZ2O2wsoATrkVPk_VfJ1L/view

ತಂಗುವ ಅತಿಥಿಗಳ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳು:

<https://drive.google.com/file/d/1QfTi6RsrOYeTVeTZUB6ersdmjppnrjD/view>

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ದಯವಿಟ್ಟು ಇವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ :

kfistudy@gmail.com or +91 83174 19451

ಸಂಯೋಜಕರು, ಬೆಂಗಳೂರು ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ

"ಅಸೂಯೆ, ಗೆಲುವಿನ ಆಸೆ,
ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ
ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ,
ನಿಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು
ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ
ನಿರಾಕರಿಸಿದಾಗ - ಮಾತಿನಲ್ಲಿ
ಅಲ್ಲ, ಬೌದ್ಧಿಕವಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ
ನಿತ್ಯಜೀವನದ ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ -
ಆಗ ಸಹಾನುಭೂತಿ ಘಟಿಸುತ್ತದೆ.
ನೀವು ಸಹಾನುಭೂತಿ ಅಥವಾ
ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲಾರಿರಿ"

- ಜೆ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

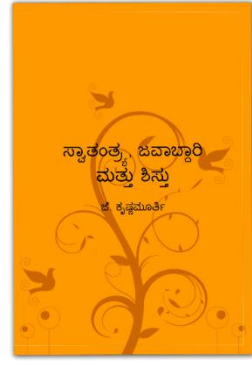
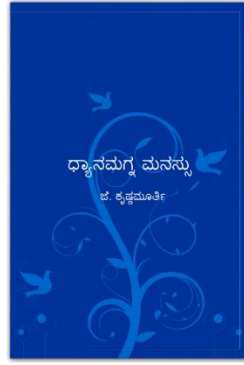
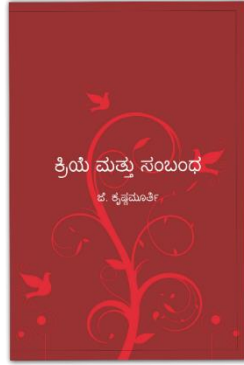
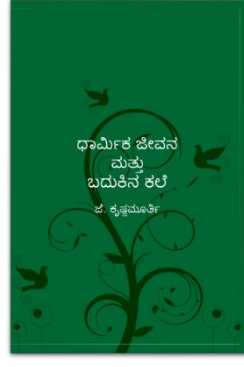
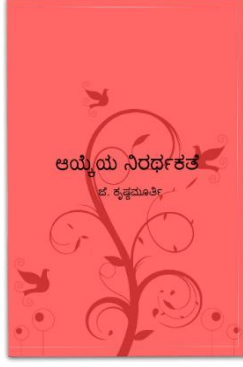
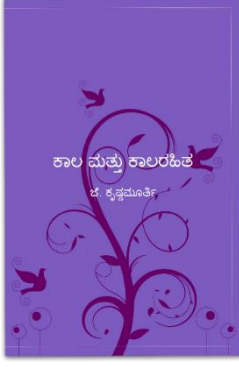


ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಜೈಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಪುಸ್ತಕಮಾಲೆ

| | | | |
|--|-----------|--|-----------|
| ೧. ಧ್ಯಾನ ಚಿಂತನ ಅನು. ಡಾ. ನಿ. ಮುರಾರಿ ಬಲ್ಲಾಳ | ರೂ. ೫೦/- | ೨೧. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಎಂದರೇನು? ಅನು. ಗಿರೀಶ್ ವಾಘ್ | ರೂ. ೪೦/- |
| ೨. ಜೆ.ಕೆ. ಜೀವನ - ದರ್ಶನ ಲೇ. ಡಾ. ನಿ. ಮುರಾರಿ ಬಲ್ಲಾಳ | ರೂ. ೧೨೦/- | ೨೨. ಶಿಕ್ಷಣ ಅನು. ಎಸ್.ಡಿ. ಕಾಶೀಕರ | ರೂ. ೬೦/- |
| ೩. ತಿಳಿದುದೆಲ್ಲವ ಬಿಟ್ಟು... *** ಅನು. ಪ್ರೊ. ಜಿ. ವೆಂಕಟಸುಬ್ಬಯ್ಯ | ರೂ. ೬೦/- | ೨೩. ಬದುಕಿನ ಕಡೆಗೆ ಅನು. ಎಸ್.ಡಿ. ಕಾಶೀಕರ ಮತ್ತು ವನಮಾಲಾ ಆರ್. ರಾವ್ | ರೂ. ೧೪೦/- |
| ೪. ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಸಂಗತಿ *** ಅನು. ಪ್ರೊ. ಎಚ್. ಎಸ್. ರಾಘವೇಂದ್ರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೫೦/- | ೨೪. ಚಲನಶೀಲ ಬದುಕು - ಕಲಿಕೆ ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೫೦/- |
| ೫. ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಅನು. ಪ್ರೊ. ಎಚ್. ಎಸ್. ರಾಘವೇಂದ್ರ ರಾವ್ | ರೂ. ೬೫/- | ೨೫. ನೀವೇ ಲೋಕ, ನಿಮ್ಮೊಳಗೇ ಲೋಕ ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೦೦/- |
| ೬. ಅನುದಿನ ಚಿಂತನ ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೨೫೦/- | ೨೬. ಮಾನವನಾಗುವುದು ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೮೦/- |
| ೭. ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಮೀರಿ ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೧೨೦/- | ೨೭. ಸಾವಿನೊಂದಿಗೆ ಬದುಕುವುದೆಂದರೆ ಅನು. ಡಾ ವನಮಾಲಾ ವಿಶ್ವನಾಥ್ | ರೂ. ೨೫/- |
| ೮. ಭಯ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೨೦/- | ೨೮. ಆಯ್ಕೆಯ ನಿರರ್ಥಕತೆ ಅನು. ಧರ್ಮಶ್ರೀ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್ | ರೂ. ೨೫/- |
| ೯. ಭಯದಾಚೆಯ ಬದುಕು *** ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೨೦/- | ೨೯. ಧಾರ್ಮಿಕ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಬದುಕಿನ ಕಲೆ ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೨೫/- |
| ೧೦. ದುಃಖಕ್ಕೆ ವಿದಾಯ *** ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೨೫/- | ೩೦. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮತ್ತು ಶಿಸ್ತು ಅನು. ಡಾ. ಸುವರ್ಣ ಬಿ.ಜೆ. | ರೂ. ೨೫/- |
| ೧೧. ಸಂಘರ್ಷವಿರದ ಬದುಕಿಗಾಗಿ *** ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೨೫/- | ೩೧. ಕಾಲ ಮತ್ತು ಕಾಲರಹಿತ ಅನು. ವನಮಾಲಾ ರಂಗನಾಥ ರಾವ್ | ರೂ. ೨೫/- |
| ೧೨. ಸಂಬಂಧವೆಂದರೇನು? ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೨೫/- | ೩೨. ಧ್ಯಾನಮಗ್ನ ಮನಸ್ಸು ಅನು. ಆಶಾ ಕೋಣಿ | ರೂ. ೨೫/- |
| ೧೩. ಪ್ರೀತಿ ಎಂದರೇನು? *** ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೨೫/- | ೩೩. ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧ ಅನು. ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎ. ಸನದಿ | ರೂ. ೨೫/- |
| ೧೪. ಅಸೂಯೆ *** ಅನು. ಪ್ರೊ. ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ | ರೂ. ೩೦/- | ೩೪. ದೇವರು ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೨೫/- |
| ೧೫. ಬಾಳಿಗೊಂದು ಭಾಷ್ಯ - ಸಂಪುಟ ೧ ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೨೦/- | ೩೫. ಒಲವು ಒಂಟಿತನ ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೨೫/- |
| ೧೬. ಬಾಳಿಗೊಂದು ಭಾಷ್ಯ - ಸಂಪುಟ ೨ ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೫೦/- | ೩೬. ಸಂಕಷ್ಟಮಯ ಜಗತ್ತಿನ ಜೊತೆ ಮುಖಾಮುಖಿ ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೫೦/- |
| ೧೭. ಬಾಳಿಗೊಂದು ಭಾಷ್ಯ - ಸಂಪುಟ ೩ ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೮೫/- | ೩೭. ಒಳಜಗತ್ತು ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೮೦/- |
| ೧೮. ಮೊದಲ ಹಾಗೂ ಕೊನೆಯ ಬಿಡುಗಡೆ ಅನು. ರುಕ್ಮಿಣಿ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ | ರೂ. ೨೦೦/- | ೩೮. ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಅನು. ಡಾ. ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರ ರಾವ್ | ರೂ. ೧೦೦/- |
| ೧೯. ಭಯ ನಿಮಗೇನು ಮಾಡೀತು? ಅನು. ಎಸ್. ದಿವಾಕರ್ | ರೂ. ೪೦/- | ೩೯. ಶಿಕ್ಷಕನಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಅನು. ಡಾ. ಬಿ.ಬಿ. ರಾಜಪುರೋಹಿತ | ರೂ. ೫೦/- |
| ೨೦. ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ - ಹಾಗೆಂದರೇನು? ಅನು. ಪ್ರೊ. ಎಚ್. ಎಸ್. ರಾಘವೇಂದ್ರ ರಾವ್ | ರೂ. ೪೦/- | | |

*** ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಪ್ರತಿಗಳು ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲ

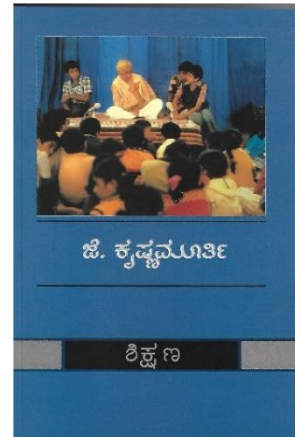
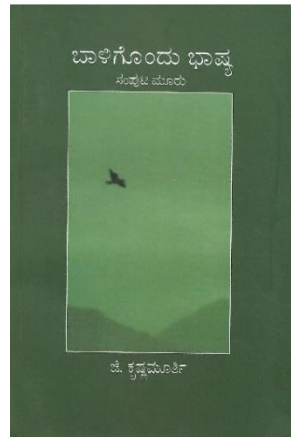
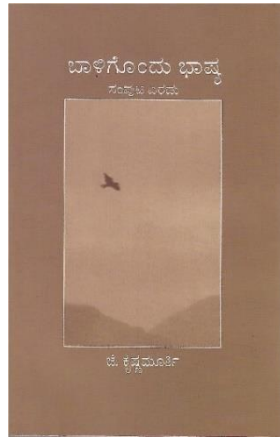
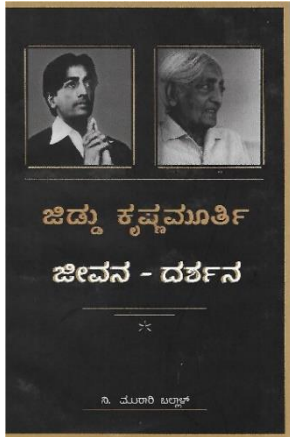
ಜೆ.ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಪುಸ್ತಕಗಳು : ರಿಯಾಯಿತಿಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ



ಆತ್ಮೀಯ ಸಹಪಯಣಿಗರೇ,

ಈ ಮೇಲಿನ ಆರು ಕಿರುಪುಸ್ತಕಗಳ ಹಾಗೂ ಈ ಕೆಳಗಿನ ನಾಲ್ಕು ಪುಸ್ತಕಗಳ 100ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರತಿಗಳು 50% ವರೆಗೆ ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿವೆ. ನಿಮ್ಮ ಬಳಗದ ಗ್ರಂಥಾಲಯ, ಪುಸ್ತಕಾಲಯ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಬಂಧುಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ ಆಸಕ್ತರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಪ್ರತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ - 7760807069, 9972995800.



Published by:

Editor: Smt. Sushama Inamdar
The Study Bangalore Education Centre
Krishnamurti Foundation India
Thataguni Post, Bangalore - 560082

Contact Information:

Mob: 9482641389 / 8317419451
Email: kfistudy@gmail.com
Website: www.kfistudy.org

ಕನ್ನಡ ಭಾಷಾಂತರ ನಮಿತಿ ನದಸ್ಯರು:

ಡಾ|| ಎಚ್. ಎಸ್. ರಾಘವೇಂದ್ರರಾವ್
ಪ್ರೊ|| ಓ. ಎಲ್. ನಾಗಭೂಷಣ ಸ್ವಾಮಿ
ಡಾ|| ವನಮಾಲಾ ವಿಶ್ವನಾಥ್